

世界選手権銀メダリスト 大野陽子少年柔道教室
[令和5年度 第2回富山県柔道連盟少年柔道教室]
開催要項

- 1 主 催 富山県柔道連盟
- 2 主 管 富山県柔道連盟少年部、女子部
- 3 協 力 富山大学柔道部
- 4 日 時 令和5年8月6日(日) 9:30~11:30
13:00~15:00
- 5 場 所 立山町武道館 柔道場
- 6 講 師 大野 陽子 (2021ブタベスト世界柔道選手権 女子70kg級 銀メダル)
- 7 対象選手 富山県内のチームに所属する 4年生~6年生
- 8 参加申込 令和5年7月21日(金)までに別紙「参加申込書」を下記まで提出してください。

申込先・問合せ
富山県柔道連盟少年部 深川 勇 (090-3764-1628)
メール: dy328233@zj8.so-net.ne.jp
FAX: 076-472-3653
郵送: 〒930-0365 中新川郡上市町神田 60 番地

- 9 観 覧 保護者の観覧に制限は設けない
- 10 引 率 監督及びコーチの引率に制限は設けない。
- 11 服装・持物 ゼッケンのついた柔道着を着用
タオル、水分補給できるもの。
一日参加のチームは、昼食を持参のこと。
- 12 マ ス ク 自由とする
- 13 参加自粛 **8月1日以降に新型コロナウイルス陽性者**となった者(選手、コーチ、監督)が
チーム内で発生した場合、同日以降にその者と**一緒に練習をした場合は、チーム
自体の参加を自粛**してください。

14 内容・タイムスケジュール

時 間	内 容	担当部署
8:00～ 9:00	役員会場準備（畳、机、控え室）	少年部・女子部・ 富山大学
8:00～ 9:30	講師送迎・控え室への案内	女子部
8:30～ 9:30	受付・選手着替え	少年部
9:30～ 9:45	富山県柔道連盟少年柔道教室開講式 （大野陽子少年柔道教室開講式） 会長挨拶、講師紹介、講師挨拶、注意事項説明	司会 少年部 紹介 女子部
9:45～ 10:10	準備体操・回転運動・打込練習・投込練習	少年部・女子部・ 富山大学
10:15～ 10:50	立技の講義、質問	少年部・女子部・ 富山大学
11:00～ 11:25	立技 乱取り練習	少年部・女子部・ 富山大学
11:25～ 11:30	整理体操、午前の部終了式	少年部
11:00～ 11:30	講師昼食準備（講師控え室） 役員昼食準備（ミーティングルーム）	女子部 少年部
11:30～ 13:00	昼食休憩	
13:00～ 13:05	午後の部開始式	少年部
13:05～ 13:20	準備体操・寝技の補強運動	少年部・女子部・ 富山大学
13:20～ 14:00	寝技の講義、質問	少年部・女子部・ 富山大学
14:00～ 14:30	寝技 乱取り練習	少年部・女子部・ 富山大学
14:30～ 14:40	閉講式 会長挨拶、講師挨拶、連絡事項説明	女子部
14:40～ 15:00	写真撮影（全体写真・チーム別） チームごとに整理体操	少年部・女子部・ 富山大学
15:00 ～ 15:30	講師帰宅準備	女子部
15:30～ 16:07	講師富山駅まで送迎	女子部
15:00～ 15:30	会場片付（畳・机、控え室） 選手退館	少年部・女子部・ 富山大学
16:00	退館完了	